

# Praktické informace – co mám dělat, co mě čeká, když...

## Co mě čeká, když mám pozitivní test na koronavirus

### Jak se dovím pozitivní výsledek testu?

Pozitivní výsledek se můžete dozvědět od svého ošetřujícího lékaře, pokud Vás indikoval k odběru (jemu výsledek oznámí laboratoř), výsledek vám oznámí i pracovníci místně příslušné hygienické stanice podle Vašeho bydliště, Hygieně výsledek zašle buď přímo laboratoř, nebo se objeví v informačním systému infekčních onemocnění. Výsledky jsou sdělovány telefonicky, případně textovou zprávou na telefonní číslo, které jste uvedli do objednávky vyšetření při odběru. Proto je důležité toto číslo zkontrolovat, zda je správně. V případě chybného telefonického čísla může být informace o výsledku vyšetření zpožděná.

### Co bude dál?

Současně se sdělením pozitivního výsledku budete poučeni o nutnosti zachovat domácí izolaci (bez návštěv a bez kontaktů) a současně budete vyzváni ke spolupráci – vytipování možného zdroje vaší infekce a sdělení osob, se kterými jste byli v epidemiologicky významném kontaktu a mohly se nakazit od Vás. Součástí poučení je i informace, že máte kontaktovat svého ošetřujícího lékaře (telefonicky, mailem) a nechat si vystavit potvrzení o pracovní neschopnosti. V současné době pracovní neschopnost při onemocnění Covid 19 trvá minimálně 10 dnů. Pokud po této době již nemáte žádné příznaky onemocnění (v posledních 3 dnech 10denní lhůty), oznámíte to svému ošetřujícímu lékaři a on vás uschopní. Důležité je, že jako pozitivní osoba již nemusíte absolvovat další test na Covid 19.

### Co mě čeká v průběhu domácí izolace?

V průběhu domácí izolace Vás budou kontaktovat pracovníci KHS, kteří provedou epidemiologické šetření. Mělo by se tak stát co nejdříve od doby, kdy Vám byl zjištěn pozitivní výsledek. Při hovoru se zaměstnanci hygienické stanice v rámci epidemiologického šetření budete požádáni o sdělení seznamu osob, s nimiž jste byli v posledních dnech v rizikovém kontaktu. Jako rizikový kontakt je označován takový kontakt s jinou osobou, kdy setrváte v blízké vzájemné vzdálenosti (do 2 m) po dobu minimálně 15 minut bez roušky. Mezi takové kontakty zpravidla patří rodinní příslušníci, s nimiž sdílíte domácnost, příbuzní, kteří Vás navštívili doma či jste s nimi strávili delší čas (oslavy), spolupracovníci, účastníci sportovních soustředění, táborů... Seznam by měl obsahovat jméno, příjmení a telefonní číslo dotyčné osoby.

### Co mě čeká, pokud jsem byl v kontaktu s osobou pozitivní na Covid-19

Na základě informací od osoby pozitivní na Covid-19 budete osloveni ze strany místně příslušné KHS, jejíž zaměstnanci Vás budou kontaktovat během epidemiologického šetření. Může se stát, že budete osloveni až potom, co se v rámci šetření o vašem kontaktu s nemocným hygiena doví.

V současné době extrémního zatížení celého systému může totiž nastat zpoždění. Hygiena Vás může kontaktovat později i vinou různých administrativních chyb, zadaných do systému. Pokud víte, že jste byli v kontaktu s pozitivní osobou a nikdo vám nevolá, kontaktujte, prosím, místně příslušnou hygienickou stanici sami. Zrychlí se tím celý systém.

Proto je v zájmu urychlení celého procesu, aby Vás pozitivní osoba co nejdříve informovala o svém pozitivním nálezu sama a nečekali jste až na zavolání pracovníků KHS. Zaměstnanci KHS Vás informují o Vašem kontaktu s pozitivní osobou, o tom, že musíte do karantény, a dále o tom, že do 5 dnů od rizikového kontaktu s touto osobou musíte absolvovat test na Covid 19.

## Karanténa a její průběh

K tomu účelu vám budou odebrány osobní údaje, aby Vás hygiena, případně ošetřující lékař mohli zadat do objednávkového systému k vyšetření. To se provádí na speciálních stanovištích, tzv. odběrových místech. Rezervační systém odběrového místa Vás bude informovat o době, kdy se máte dostavit k odběru formou SMS.

Dále budete informováni, že budete v karanténě, jejíž délka se počítá 10 dnů od rizikového kontaktu s pozitivní osobou. Karanténu Vám vystaví Váš praktický lékař (dále jen „PL“) na základě Vaší telefonické komunikace s ním.

Rodinní příslušníci a osoby, které s Vámi bydlí ve společné domácnosti, nemají uloženo žádné omezení.

Pokud výsledek prvního testu bude negativní, zůstáváte nadále v karanténě. Před ukončením 10denní lhůty Vás Váš ošetřující lékař objedná na druhý test. Pokud bude i tento test negativní a nebudete mít klinické potíže, bude Vám karanténa ošetřujícím lékařem ukončena.

Když některý z testů vyjde pozitivní, stanete se osobou nemocnou Covid 19 a bude Vám nařízena domácí izolace na dobu 10 dnů od zjištění pozitivního nálezu.

## Co Vás čeká, pokud jste rodiči dítěte, které bylo pozitivně testováno na Covid-19

Pozitivní výsledek se můžete jakožto zákonný zástupce dítěte dozvědět jednak od ošetřujícího praktického lékaře, pokud Vaše dítě indikoval k odběru (výsledek mu oznámí laboratoř), nebo od zaměstnanců hygienické stanice místně příslušné podle Vašeho bydliště, kteří výsledek z laboratoře zjistí v informačním systému infekčních nemocí. Výsledek je Vám sdělen telefonicky nebo pomocí textové zprávy, pokud se Vám nelze dovolat.

Pokud je výsledek testu vašeho dítěte pozitivní, dítě nesmí v žádném případě do kolektivu, musí setrvat v domácí izolaci po dobu 10 dní od data zjištění positivity. Ostatní členové společné domácnosti budou v karanténě a musí absolvovat test na přítomnost koronaviru. Hygienici také doporučují, aby rodiče neposílali sourozence dítěte, které je v karanténě, do žádného školského zařízení.

Pracovníky hygienické stanice budete vyzváni k vytvoření seznamu osob, které s Vaším dítětem byly v posledních dnech v rizikovém kontaktu a zaměstnanci KHS s těmito osobami následně provedou epidemiologické šetření. V případě, že po 10denní izolaci bude Vaše dítě min. 3 dny bez jakýchkoli příznaků onemocnění, je považováno za zdravé a není již třeba, aby absolvovalo test. Pokud příznaky přetrvávají, kontaktujte ošetřujícího lékaře dítěte a dohodněte s ním další postup.